



UNIVERZITA KARLOVA
I. lékařská fakulta

FARMAKOLOGICKÝ ÚSTAV I.LF UK A VFN
přednosta: Prof. MUDr. Ondřej Slanař, PhD.

Albertov 4
128 00 Praha 2

tel.: + 420 224 968 146
e-mail: oslan@lf1.cuni.cz

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce:

Doplňky stravy ve výživě batolat s opožděným psychomotorickým vývojem podstupující léčebně lázeňský pobyt

Autor práce: Bc. Lucie ŠÍROVÁ

Vedoucí práce: MUDr. Olga BARTOŠOVÁ, Ph. D.

Oponent práce: MUDr. Nabil El-Lababid

Akademický rok: 2018/2019

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl velice zodpovědný a důsledný.

Téma hodnotící podávání doplňků stravy batolatům s opožděným psychomotorickým vývojem je mimořádně aktuální z hlediska důležitosti správné výživy u těchto pacientů i z hlediska stále sporného významu potravinových doplňků a představy, že doplňky nahrazují pestrá a vyváženou stravu.

Teoretická část

Teoretická část je vyvážená. Autorka se věnuje podrobně, ale věcně problematice potravinových doplňků, popisuje výživu dětí s opožděným psychomotorickým vývojem i samotná neurologická postižení.

Autorka čerpá z monografií a aktuálních článků českých i zahraničních autorů. Zvláště pozitivně hodnotím obrovské množství použité literatury, se kterým byla autorka schopná pracovat. Forma citací je lehce nestandardní, což ovšem nesnižuje kvalitu práce.

Formulace autorky jsou adekvátní, dokazují několikaletou denní praxi i vysokou odbornou úroveň na její pozici nutričního terapeuta v dětské léčebně Vesna v Jánských Lázních. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na sběru dat formou anonymního dotazníku, na sběru dat ze zdravotnické dokumentace a následném statistickém a grafickém zpracování. Celkem se zúčastnilo 50 respondentů. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně.



UNIVERZITA KARLOVA
I. lékařská fakulta

FARMAKOLOGICKÝ ÚSTAV I.LF UK A VFN
přednosta: Prof. MUDr. Ondřej Slanař, PhD.

Albertov 4
128 00 Praha 2

tel.: + 420 224 968 146
e-mail: oslan@lf1.cuni.cz

Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové je práce dostatečný. K zásadním výsledkům patří

- 1) 72% respondentů podává svým dětem doplňky stravy.
- 2) Nejčastější udávaný důvod byl na podporu imunity.
- 3) 19,5% podávání doplňků stravy konzultuje s lékařem či lékárníkem.
- 4) Nejčastěji podávané doplňky stravy jsou vitaminy.
- 5) 50% respondentů podává doplňky stravy pravidelně celý rok.

Kladně hodnotím relativně velmi dobré a podrobné grafické zpracování výsledků.

Diskuse je napsaná podrobně a pečlivě. Závěr je formulován logicky a přehledně. U obojího si velice vážím správného zdůraznění hlavních bodů této problematiky. Za pozitivní považuji schopnost autorky prezentovat svůj (dle mého názoru) správný názor na užívání potravinových doplňků u dětí s opožděným psychomotorickým vývojem.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Hlavní přínos práce vidím v posílení povědomí o nutnosti edukace v oblasti výživy rodičů u dětí s opožděným psychomotorickým vývojem se zdůrazněním skutečnosti, že potravinové doplňky nenahrazují pestrou stravu a nejsou kontrolovány žádným kontrolním orgánem.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře — dobře — neprospěl/a

V Praze dne 31.8.2018

MUDr. Olga Bartošová, Ph. D.

