

## **Abstrakt**

Cílem této diplomové práce bylo zjistit, zda rodiče dětí v batolecím věku s opožděným psychomotorickým vývojem podstupující léčebně lázeňský pobyt podávají potravinové doplňky, důvody rodičů k podávání doplňků stravy, jaké druhy a jak často je podávají. Dále byly také zjišťovány stravovací zvyklosti těchto dětí.

Výzkumu se zúčastnily děti s dětskou mozkovou obrnou a centrálním hypotonickým syndromem batolecího věku. K sběru dat bylo využito kvantitativní metody výzkumu formou anonymního dotazníku. Celkem se zúčastnilo 50 respondentů.

Z výsledků se ukázalo, že 72% (n=36) rodičů již v takto útlém věku doplňky stravy svým dětem podává. Jako nejčastější motiv k podávání doplňků stravy bylo uváděno na podporu imunity. Mezi nejvíce podávané doplňky ve vzorku patří vitaminové preparáty. Šetření dále ukázalo, že ani skladba stravy dětí ze vzorku není ideální.

Výsledky prokázaly, že je nanejvýš žádoucí se více věnovat edukaci v oblasti výživy rodičů dětí s neurologickým postižením a především také zajistit větší informovanost o doplňcích stravy.

**Klíčová slova:** doplňky stravy, výživa, batolecí období, opožděný psychomotorický vývoj, vitaminy, dětská mozková obrna