

## Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno posluchače	Jan Macháček
Téma práce	<b>Problematika rozvoje rychlosti u mladých ragbistů</b>
Cíl práce	Nastítnit na základě rešerše literatury problematiku rozvoje rychlosti u mladých ragbistů v prostředí ragbyových sedmiček. Rozborem literatury najít pojmy rychlosti ve sportu, v atletickém tréninku, v kategoriích mládeže ragby.
Vedoucí bakalářské práce	PhDr. Aleš Kaplan, Ph.D.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Jan Feher

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	95 (2 stran příloh)
literárních pramenů (cizojazyčných)	40/17
tabulky, grafy, obrázky, přílohy	6/15/14/2

Náročnost tématu na	Úroveň			
	výborně	velmi dobře	Dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X			
praktické zkušenosti	X			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	X			

Kritéria hodnocení práce	Úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s českou literaturou včetně citací	X			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
hloubka provedené analýzy	X			
stupeň realizovatelnosti řešení	X			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň	X			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	X			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	X			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	X			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	X			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

**Práci doporučuji k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň:**

Do rámečku vpsat slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

## **Otázky k obhajobě:**

- 1. Popište metodiku testování akcelerace a maximální rychlosti. Existují rozdíly v metodice v sedmičkovém ragby, ragby a v americkém fotbale? Pokuste se najít nějaké výsledky. Zkuste se zamyslet, jak moc může ovlivnit různá metodika naměřené výsledky.**

## **Doplňující komentář k hodnocení práce:**

Bakalářská práce je velice svědomitě zpracována, je zřejmé, že se do práce promítají velké zkušenosti autora z vlastní činnosti. Toto je doplněno studiem a analýzou dostatečného množství literatury. Práce je velice přínosná pro trenéry ragby. Je popsáno veliké množství cvičení a tréninkových prostředků. Autor práce se vyvaroval větších chyb v práci. Vyskytuje se zde nejednotnost při popisování tabulek a obrázků. Některé tabulky (str. 52,53, atd.) nejsou očíslovány, stejně tak tomu je u doplňkových obrázků u textu (např. str. 64, apod.). Dále v tabulce 4 uvádí autor porovnání časů sprintů hráčů s Usainem Boltem. Jedná se o chybné porovnávání dosažených výsledků. Velkou roli zde hraje druh startu. Předpokládám, že hráči startují z polovysokého startu, kdežto Bolt startuje na výstřel a ze startovních bloků. Start z bloků je daleko náročnější, navíc zde hraje roli také startovní reakce. Na straně 71 je uvedeno u cvičení starty se stříškami, že důraz je kladen na správnou práci rukou. Důraz je ale kladen při startu a běhu přes stříšky na něco jiného. Na stejné straně autor zahrnuje pod běžecké úseky vše mezi 5-100 m. 5m úseky bych z hlediska metodického popisu nezahrnoval pod běžecké úseky.

## **Oponent bakalářské práce:**

Jméno, tituly: Mgr. Jan Feher

V Praze dne: 5.9.2018      Podpis: