

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

TÉMA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

Problematika rozvoje rychlosti u mladých ragbistů

ZPRACOVAL: J a n M A C H Á Ā Ā E K

Při zpracování zvoleného tématu pracoval student Jan Macháček samostatně. Jednotlivé části bakalářské práce konzultoval nejen s vedoucím práce, ale i s dalšími odborníky, kteří se zabývají problematikou rychlosti ve vybraných sportovních odvětvích.

Student Jan Macháček přistoupil k řešení zadaného úkolu bakalářské práce komplexně a je zřejmé, že příslušná odborná teoretická východiska autor svědomitě prostudoval. Bibliografických citací bylo využito v přiměřeném počtu, který odpovídá rozsahu a charakteru práce. V této souvislosti bych chtěl ocenit důkladné prostudování jak tuzemské odborné literatury, tak zejména zahraničních publikací.

Velice bych chtěl ocenit iniciativní přístup při pracovním vytvoření nástinu stavby tréninkového programu pro rozvoj rychlosti, který se opíral o mnoholeté zkušenosti elitního hráče ragby. Zde je vidět pozitivní vliv zahraničních trenérů, pod kterými trénoval v průběhu své bohaté kariéry. Kromě toho bych chtěl vyzdvihnout i praktické zkušenosti jako trenéra, které se následně vyjmají v přehledu cvičení pro rozvoj rychlosti mládeže v ragby. Konkrétní doporučení v diskusní části práce jsou velmi dobrým vyústěním směrem k aplikaci pro praxi.

Bakalářská práce svým rozsahem 93 stran textové části a 2 stran přílohové části splňuje požadavky pro tento druh závěrečné práce. Bakalářskou práci Jana Macháčka **doporučuji** k obhajobě.

Hodnocení:

V Praze, 5. 9. 2018

Aleš Kaplan

vedoucí bakalářské práce