

ABSTRAKT

Cíl práce: Práce je tvořena teoretickým souhrnem informací charakterizujících depresi. Praktická část se skládá z dotazníkové studie, jejímž cílem je zjistit nejvýznamnější rizikové faktory, které se podílejí na rozvoji depresivního onemocnění u respondentů. Dále také zjistit vliv ročního období na průběh deprese, nejčastější věk počátku deprese, případně několik poznatků k charakteru a léčbě onemocnění.

Metody: Dotazníková studie v období listopad 2017 – duben 2018, obsahující 22 otázek, určena pro respondenty z celé České republiky (850 respondentů, z toho 291 pacientů s depresí).

Výsledky: Více než polovina respondentů (53 %) trpících depresí volí dva a více rizikových faktorů. Deprese tedy vzniká na základě kombinace více činitelů. Nejčastěji jsou udávány špatné rodinné poměry (20 %) a tragická událost (20 %). Negativní vliv na depresi má u respondentů také roční období, zejména podzim (46 % odpovědí) a zima (33 % odpovědí). Nejčastější věk, kdy se deprese u dotazovaných poprvé vyskytla, je 11-20 let. Nejčastěji respondenti trpí středně těžkou depresí (60 %) a k lékaři jdou z vlastního přesvědčení (57 %). Hlavními příznaky jsou únava (18 %); ztráta zájmu a ztráta potěšení z aktivit (19 %). Léčba trvá převážně v rozmezí jednoho roku, u 62 % stále přetrvává. Léčba nejčastěji spočívá v kombinaci farmakoterapie a psychoterapie (44 %). Za účinnou však respondenti považují buď pouze farmakoterapii, nebo pouze psychoterapii. K úplnému vyléčení vede léčba pouze u 13 % respondentů. 29 % dotazovaných uvádí, že vyzkoušelo v rámci léčby alternativní medicínu, zejména kineziologii a homeopatii.

Závěr: Z dotazníkové studie vyplývá, že se na vzniku deprese podílí více faktorů. Nejrizikovějšími z nich jsou špatné rodinné vztahy a tragická událost v životě. Roční období má na depresi také velký vliv, zřejmě ve vazbě na intenzitu světla. U respondentů zahrnutých ve studii dochází k rozvoji deprese nejčastěji v adolescentním věku.

Klíčová slova: deprese, depresivní onemocnění, rizikové faktory, stres, dědičnost