

## **Posudek vedoucího BP**

**Student: Jan Bárta**

### **Název bakalářské práce: Rozvoj rychlostních schopností a agility u dětí mimo led**

Student Jan Bárta se ve své BP pokusil o vytvoření zásobníku cvičení zaměřených na rychlostní schopnosti a agilitu u dětí školního věku. Následně se snažil za použití několika motorických testů zjistit jejich efektivitu. Výsledky měření nyní chápeme spíše jako doporučení pro podrobnější výzkum při využití modernějších měřicích přístrojů. Pracoval systematicky a samostatně. Při obsahu se snažil vycházet i ze své, zatím krátké trenérské praxe. Své kroky pravidelně konzultovat se školitelem a rovněž na ně hledal odpověď v celé řadě domácích i zahraničních odborných publikacích. Následný zásobník cviků má proto být i návrhem případným čtenářům do trenérské praxe mladších školních dětí.

Je potěšující, že student Jan Bárta má v plánu v magisterském studiu na svoji BP navázat vypracováním diplomové práce.

V navrhované podobě BP splňuje základní požadavky na ní kladené, má standartní úpravu a doporučuji jí k obhajobě.

V Praze 27.8. 2018

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.  
katedra atletiky