

## **Posudek vedoucího BP**

**Student: Jan Pfeifer**

### **Název bakalářské práce: Tonizace před výkonem**

Student Jan Pfeifer ve své BP popisuje zajímavý terénní experiment, kde se pokusil poodkrýt význam tonizace s rozdílným intervalem odpočinku na následný výbušný test u dospělých sportovců zaměřených na rychlostně - silové sporty. Snažil se zjistit, jestli stimulace maximální síly krátce před trčením obouruč může přinést u sportovců rozdílný výkon a rovněž porovnat odhody s odlišným intervalem odpočinku řádově v desítkách minut.

Uvedený výzkum by si jistě zasloužil více probandů vykazující větší homogenitu i modernější měřicí přístroje, než ty, které byly použity. Student pracoval samostatně, jen v samotném závěru vypracování BP se dostal do časové tísně. Své kroky se snažil konzultovat se svým školitelem a rovněž na ně hledal odpověď v domácích i zahraničních odborných publikacích.

Je potěšující, že student Jan Pfeifer má v plánu v magisterském studiu na závěry své BP navázat vypracováním diplomové práce. Uvedená BP mu tak může dobře posloužit jako pilotní studie.

V navrhované podobě BP splňuje základní požadavky na ní kladené, má standartní úpravu a doporučuji jí k obhajobě.

V Praze 27.8.2018

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.  
katedra atletiky