

### Posudek oponenta bakalářské práce

<b>Jméno posluchače</b>	<b>Matěj Velebil</b>
Téma práce	Využití expandérů v tenisovém tréninku
Cíl práce	Cílem práce bylo vytvořit kondiční trénink pro tenisové hráče s využitím odporových gum
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Tomáš Kočib
Oponent bakalářské práce	PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	58 stran
literárních pramenů (cizojazyčných)	27 od českých i zahraničních autorů
tabulky, grafy, přílohy	3 tabulky, 30 obrázků a 4 přílohy

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce			x	
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací		x		
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod			x	
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.		x		
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			
Odovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:				<b>x</b>

**Práce je doporučena k obhajobě – ANO**

**Navržený klasifikační stupeň:**

*velmi dobře - dobře*

**Otázky k obhajobě:**

*Je třeba vysvětlit, zda cílem práce bylo vytvořit kondiční trénink, nebo jen navrhnout zásobník cviků s expandéry.*

*Jakým způsobem byla jednotlivá cvičení v praxi ověřována.*

*Chybí větší specifikace hráčů, kteří měli zásobník cvičení ověřit.*

*Jaká byla kritéria hodnocení.*

*Některé závěry nejsou prakticky ničím podložené.*

**K práci mám následující připomínky:**

*Moje připomínka se týká kapitol 2.7.3. -5, kde chybí citace. Postrádám více informací o kondičním tréninku u tenistů. Doporučil bych podrobnější rozbor zahraniční literatury. Do kapitoly „Cíl práce“, určité formulace nepatří.*

**Závěr oponentského posudku:**

*Práce je zaměřená na možnosti využití odporových gum pro trénink hráčů tenisu. Přináší poznatky o jejich zakomponování do jednotlivých částí tréninkové jednotky. Předložená práce však obsahuje nedostatky, které je nutné u obhajoby vysvětlit.*

V Praze dne: 5. 9. 2018

PhDr. Rostislav Vorálek, Ph.D.

Podpis: