

Příloha 1 - Vyplněný dotazník

Individuální pocity hráčky

- 1. Jaké pocity v tobě vyvolává tým? Vyvolává v tobě pozitivní nebo negativní pocity? Jsi součástí týmu, nebo se spíše straniš?**
 - a) Pozitivní pocity.
 - b) Neutrální pocity (neřeším, co se děje uvnitř týmu).
 - c) Negativní pocity.
 - d) Doplňte odpověď
.....
- 2. Případá ti, že jsi dominantní osobností, nebo se neprojevuješ? Jsi středem pozornosti nebo splýváš s davem?**
 - a) V týmu se projevuji velmi výrazně. Jsem dominantní osobnost.
 - b) Záleží na situaci
občas mě rozhodá i nálada
 - c) V týmu se neprojevuji.
 - d) Doplňte odpověď
.....
- 3. Nachází se v týmu hráčka, která dostává nejvíce příležitostí k zakončení roze hry? Jestli ano, jak tomuto tlaku odolává?**
 - a) Ano, nachází. Odolává tlaku velmi dobře, většinou se jí daří.
 - b) Ano, nachází. Nedokáže tlaku odolávat.
 - c) Ne, nenachází.
 - d) Doplňte odpověď
.....
- 4. Vyvolává v tobě psychický tlak, když jdeš na podání, nebo jsi v klidu?**
 - a) Ano
 - b) Ne
 - c) Někdy *někdy na hlavu*
 - d) Doplňte odpověď
.....
- 5. Jaké jsou tvoje pocity, když zkazíš úder? Dokážeš se od toho hned oprostit, nebo to nemůžeš dostat z hlavy delší dobu?**
 - a) Dokážu zkažený úder hned dostat z hlavy.
 - b) Po 2 – 3 roze hrách už o tom nevím.
 - c) Mám to v hlavě do té doby, než skončí set.
 - d) Doplňte odpověď
.....

Vzájemný vztah hráček

6. Stává se, že by hráčka během utkání odmítla projev podpory? (Např. odmítla by vzájemné tlesknutí se spoluhráčkou)
- a) Ano, stává se mi to téměř v každém utkání.
 - b) Ano, už se mi to několikrát stalo.
 - c) Ne, nikdy jsem se s tím nesetkala.
 - d) Doplňte odpověď
-
7. Pokud hráčka zkazí v klíčovém okamžiku úder, jak se zachovají spoluhráčky? Podpoří, nebo sniží sebevědomí dané hráčce (začnou jí nadávat, chytají se za hlavu)?
- a) Spoluhráčky většinou podpoří danou hráčku vzájemným tlesknutím, tleskáním, či verbálně.
 - b) Začnou se chytat za hlavu a dávat najevo různá negativní gesta.
 - c) Začnou dané hráčce nadávat.
 - d) Doplňte odpověď
-
8. Stává se, že by během utkání vznikl konflikt mezi spoluhráčkami? Zda ano, jak moc to ovlivní celý tým?
- a) Ano, stává se to v každém utkání. Jak to ovlivní celý tým?
-
- b) Ano, jednou za čas vznikne konflikt. Jak to ovlivní celý tým?
-
- c) Ne, konflikty se v našem týmu nevyskytují.
 - d) Doplňte odpověď
-
9. Jaká je nálada v týmu po vyhraném utkání? Propukne radost, euforie či je to hráčkám lhostejné?
- a) Propukne euforie.
 - b) Vyskytuje se převážně radost.
 - c) Výsledky moc neřešíme.
 - d) Doplňte odpověď
-
10. Jaká je nálada v týmu po prohraném utkání? Panuje v týmu napětí, smutek, lhostejnost?
- a) Většinou jsme našťvané.
 - b) Panuje smutek, hráčky mezi sebou chvíli nemluví.
 - c) V týmu panuje napětí. Nevíme, jestli mezi sebou mluvit, nebo mlčet.
 - d) Doplňte odpověď
-

Vzájemný vztah hráčky a trenéra

11. Působí na tebe trenér jako opora, nebo v tobě vyvolává negativní pocity? V kritických momentech utkání povzbuzuje, či nadává?

- a) Povzbuzuje.
- b) Kritizuje.
- c) Upadá do letargie.
- d) Doplníte odpověď

.....

12. Chová se trenér ke všem hráčkám stejně? Má někoho oblíbeného/neoblíbeného v týmu?

- a) Ano, trenér mezi hráčkami nedělá žádné rozdíly.
- b) Ne, z jednání trenéra jde vidět, že má v týmu oblíbené hráčky.
- c) Ne, z jednání trenéra je patrné, že se v týmu vyskytuje hráčka, kterou nemá v oblíbě (kritizuje ji více, než ostatní hráčky).
- d) Doplníte odpověď

.....

13. Jak trenér reaguje při provedení většího množství chyb v krátkém sledu? Snaží se povzbudit, nebo je agresivní?

- a) Povzbuzuje.
- b) Nereaguje.
- c) Je agresivní.
- d) Doplníte odpověď

obobí se, ale v zájmu povzbudí
.....

14. Pokud se v utkání hráčka dopustí chyby a trenér ji začne chybu vytýkat, jak daná hráčka reaguje?

- a) Poslouchá.
- b) Nevěnuje trenérovi žádnou pozornost, neposlouchá.
- c) Nenechá si kritiku líbit a slovně se obhajuje.
- d) Doplníte odpověď

.....

15. Dostáváte po utkání od trenéra zpětnou vazbu? Sděluje vám trenér chyby, jak byste se jim měly vyvarovat, či vyzdvihuje vydařené údery?

- a) Ano, po každém utkání dostáváme od trenéra zpětnou vazbu.
- b) Ano, jednou za čas se zpětná vazba po utkání vyskytuje.
- c) Ne, od trenéra nikdy zpětnou vazbu nedostáváme.
- d) Doplníte odpověď

.....