

## **Posudek oponenta bakalářské práce**

Autor práce: Pavel Filip

Název práce: Problematika Morbus Osgood -Schlatter  
(*Se zaměřením na fotbalisty ve věku 12-15let*)

Akademický rok: 2017/2018

Vedoucí práce: Mgr. Jakub Jeníček

Konzultant: Mgr. Lukáš Marešovský

Oponent práce: Bc. Tichá Monika

### **1. Přehlednost a členění práce**

Práce je členěna přehledně, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

### **2. Formální náležitosti práce**

Poměr teoretické a praktické části je vyvážený, grafická i estetická úprava je na požadované úrovni. Stylistika je rovněž na odpovídající úrovni. V práci je minimum tiskových chyb, některé řádky končí předločkou. Citační norma je dodržena, seznam literatury je abecedně řazen.

### **3. Cíl práce**

Cíle práce jsou jasně definovány a kvalitně splněny.

Cílem je zpracování problematiky Morbus Osgood -Schlatter rešerší dostupné literatury, zmapování rizikových faktorů vedoucích k rozvoji nemoci. V praktické části je cílem měření výskytu těchto faktorů ve skupině 40 fotbalistů věku 12-15 let a jejich srovnání s teoretickými poznatky, u jedinců s potvrzenou diagnózou MOS pak sestavení léčebného postupu.

### **4. Přehled problematiky**

Přehled problematiky je kvalitně zpracován s řadou odkazů na provedené studie. Seznam použitých zdrojů je rozsáhlý, obsahuje přes 80 položek, z nichž většina je zahraničních v jazyce anglickém.

### **5. Metodologie bakalářské práce**

Metodologie je podrobně uvedena v samostatné kapitole, přesně popsán je výběr probandů, způsob, čas i místo jednotlivých měření a testů včetně přípravy probandů. V teoretické části jsou uvedena použitá klíčová slova i elektronické databáze.

### **6. Přínos pro praxi**

Práce je zajímavá pro mládežnické fotbalisty, jejich trenéry, rodiče a fyzioterapeuty sportovních klubů. Vede k zamyšlení nad kvalitou a intenzitou strečinku a posilování i vhodnou mírou zátěže. Přínos pro praxi vidím v uvedení testů ukazujících na nutnost přerušování tréninkového procesu. V popisu testu sunutím u zdi dle Stricklandové bych doporučila podrobnější popis postavení DKK.

## **7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti**

Autor prokázal schopnost aplikovat teoretické poznatky při práci s konkrétními probandy. Oceňuji vysoký počet (40) změřených probandů. Právě vysoký počet kazuistik (11) nutně vedl ke stručnějším kineziologickým rozborům, než je běžné v bakalářských pracích, zaměřenému zejména na měření rizikových faktorů vedoucích k Morbus Osgood -Schlatter. V kazuistikách postrádám údaj o číselný údaj o míře bolesti a zhodnocení stavu hlubokého stabilizačního systému páteře či práce svalových řetězců.

## **8. Výsledky a jejich analýza**

Výsledky jsou zpracovány přehledně v tabulce a hodnoceny slovně. V rozsáhlé diskusi autor srovnává názory autorů jednotlivých studií, porovnává je se svými výsledky a přidává i své osobní názory a zkušenosti.

## **9. Závěry a doporučení**

Závěry směřující k lepší prevenci i terapii Morbus Osgood -Schlatter jsou v práci uvedeny. Zcela konkrétní podoba preventivních opatření pro trenéry uvedena není, nebyla ani cílem práce, ale byla by velmi přínosná. Autor doporučuje vytvoření edukační brožury pro sportovce s Morbus Osgood -Schlatter a jejich rodiče.

## **10. Aktuálnost práce**

Práce je zajímavá a vzhledem vysoké oblibě fotbalu u dětí školního věku i aktuální.

## **11. Shrnutí hodnocení**

Práce je velmi zajímavá.

Autor prokázal schopnost sumarizace dostupných informací o Morbus Osgood -Schlatter i schopnost fyzioterapeutické práce s mladými fotbalisty. Porovnal teoretické poznatky s výsledky praktických měření probandů a vyvodil závěry vztahující se k prevenci i léčbě tohoto onemocnění.

Práci doporučuji k obhajobě.

## **Připomínky a otázky k obhajobě:**

1. Na str. 39 uvádíte, že v ideálním případě má poměr síly flexorů a extenzorů kolenního kloubu měřený na izokinetickém dynamometru hodnotu jedna. Uveďte autora tohoto tvrzení. Případně uveďte studie, ve kterých ho některý proband dosáhl.
2. Na základě výsledku Vaší BP uveďte se souhrn konkrétních doporučení pro trenéry žákovských kategorií fotbalových klubů vedoucí k prevenci Morbus Osgood -Schlatter.

**Návrh klasifikace práce: Výborně**

**Datum vypracování posudku: 22.8.2018**

**Podpis:**

