

Abstrakt

- Název:** Odhad množství svalové hmoty u dětí pomocí alternativních metod
- Cíle:** Cílem práce bylo na základě dat získaných z Festivalu sportu dětí a mládeže zjistit, zda existují jednoduché alternativní metody k odhadnutí množství svalové hmoty u dětí mladšího školního věku.
- Metody:** Práce má charakter průřezové studie. Do výzkumu bylo zahrnuto 101 dětí, které se zúčastnily měření ve třech městech České republiky. K měření tělesné kompozice byla použita bioelektrická impedance InBody 720, k měření obvodů byl využit krejčovský metr.
- Výsledky:** Byla zjištěna silná závislost svalové hmoty na obvodu předloktí a na jednotlivých poměrech obvodů a hmotnosti.
- Klíčová slova:** tělesná hmotnost, obvod dlaně, obvod předloktí, děti školního věku