

Posudek oponenta na diplomovou práci Tomáše Korbeláře

Diplomová práce Tomáše Korbeláře „*Specifické hry a aktivity na kolečkových lyžích pro běžce na lyžích ve věku 12 – 14 let*“ obsahuje 115 stran textu a dvě přílohy, 12 obrázků a 2 tabulky. Seznam použité literatury obsahuje celkem 71 titulů, z toho 25 zahraničních, a dva internetové zdroje.

Teoretická část je velice pečlivě zpracována s použitím pestrého rejstříku literárních zdrojů našich i zahraničních autorů, možná až příliš rozsáhlá. Některé uvedené kapitoly (např. Pedagogicko-trenérské zásady, Roční tréninkový plán) v teoretické části svojí tematikou poněkud ztrácí spojitost s tématem.

Práce je zpracovaná velice pečlivě, má logické členění kapitol. Uvedení her a jejich členění je srozumitelné, snadno použitelné i do praxe.

Po stránce formální je pravděpodobně chybně uveden obdobný text i s popisem obsahu her na stránkách 62, 65 a 66. Jinak se diplomant vyjadřuje až na výjimky (např. odpichy nohou str. 104) srozumitelně s použitím odborné terminologie.

Po obsahové stránce působí zařazení některých her, vyzkoušených i na sněhu, trochu na hranici bezpečnosti. Jedná se především o ty, u kterých dochází k zastavování, míjení hráčů nebo hry ze skupiny Modifikovaných sportovních her. Vzhledem k možnostem obtížného zastavování bych některá cvičení raději doporučil praktikovat na kolečkových lyžích, ale na trávníku. I tak by docházelo k rozvoji rovnováhy a koordinace, ovšem bez rizika zranění. Dále bych u všech her při pohybu na kolečkových lyžích bez holí doporučil povinně i chrániče zápěstí.

Celkově je z předložené práce a vyjadřování patrná jistá zkušenost diplomanta z tréninkové praxe, kterou vhodně využil ve zpracování této práce.

Otázky k obhajobě:

1. Jaký je rozdíl mezi rychlostí 1 a rychlostí 2 (viz strana 32. obrázek č. 4)
2. Některé uvedené hry jsou svojí podstatou zaměřeny více na rozvoj silových schopností (Závod soupaž, Bruslařské štafety). Proč nebyl vytvořen také soubor na rozvoj silových schopností?
3. Jakou úroveň pohybových schopností a dovedností by měl být vybaven lyžař po absolvování tréninku v období 12 – 14 let?

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 25. 8. 2018

oponent práce
PaedDr. Tomáš Gnad