

Abstrakt

Název práce: Specifické hry a aktivity na kolečkových lyžích pro běžce na lyžích ve věku 12 – 14 let

Cíle práce: Vytvořit a experty ověřit soubor her a aktivit na kolečkové lyže pro mladé lyžaře běžce ve věku 12–14 let.

Metody: První metodou využitou v této práci byla analýza dostupných českých i zahraničních dokumentů o hrách a aktivitách, poté byl vytvořen soubor her a aktivit, který byl revidován pro trénink na kolečkových lyžích. Následovala verifikace souboru her a aktivit na kolečkové lyže za pomoci panelu expertů složeného ze zkušených a licencovaných trenérů běžeckého lyžování a dále expertů na běžecké lyžování. S nimi byl proveden nestrukturovaný rozhovor spojený s diskuzí o jednotlivých hrách a aktivitách.

Výsledky: V první části výsledků se nachází kapitola o pomůckách využívaných v námi vytvořeném souboru. Páteřní část tvoří revidovaný a verifikovaný soubor her a aktivit na kolečkové lyže pro mladé lyžaře běžce ve věku 12–14 let. Panel expertů provedl verifikaci a formou variant a doporučení přidal ke konkrétním hrám a aktivitám své nápady a návrhy. Na závěr výsledkové části vznikla na základě diskuze s panelem expertů kapitola, rozdělující soubor podle třech nejdůležitějších hledisek. Těmi jsou bezpečnost, prostor a počet soutěžících.

Klíčová slova: běh na lyžích, hra, kolečkové lyže, mladí sportovci, verifikace