

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: **Petra Honzová**

Název práce: **Skoliotické držení těla u dětí ve věku 11-15 let z pohledu fyzioterapeuta**
Florbal jako jedna z možných příčin

Akademický rok: 2017/2018

Vedoucí práce: Bc. Monika Tichá

1. Přehlednost a členění práce

Práce je přehledně členěna, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

2. Formální náležitosti práce

V práci se nevyskytují gramatické ani stylistické chyby. Grafická i estetická úprava je na odpovídající úrovni. Poměr teoretické a praktické části je vyvážený. Citační norma je správně dodržena. V odkazech na obrázky je drobná chyba v číslování. Zkratky jsou abecedně seřazeny v seznamu.

3. Cíl práce

Cílem práce je souhrn preventivních opatření vedoucích k redukci výskytu skoliotického držení dětí ve věku 11-15 let a vytvoření souboru kompenzačních cvičení, který by se dal zařadit do tréninkové jednotky mládežnických kategorií florbalového klubu, kde autorka působí. Cíle jsou jasně definovány a kvalitně splněny.

4. Přehled problematiky

V teoretické části jsou přehledně definovány základní pojmy, zpracována specifika cílové věkové skupiny a uvedeny kineziologické souvislosti. Dále se autorka detailně zabývá různými příčinami vzniku skoliotického držení těla a možnostmi, jak toto držení pozitivně ovlivnit či jak mu preventivně předcházet.

Seznam použité literatury obsahuje 58 zdrojů, z nichž polovina je zahraničních.

5. Metodologie práce

V praktické části zvolila autorka k dosažení cíle (vytvoření sestavy kompenzačních cviků) práci s třemi dětmi se skoliotickým držením z florbalového oddílu. Metodologicky správně popisuje způsob výběru pacientů, cviků, průběh vyšetření i terapií, které prováděla po dobu 8 týdnů.

6. Přínos pro praxi

Oceňuji, že přínos této práce je zcela konkrétní, zařazení sestavy kompenzačních cviků do tréninkových jednotek mládežnických kategorií konkrétního florbalového klubu a souhrn preventivních opatření pro rodiče těchto dětí.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autorka vyváženě propojila problematiku asymetrické sportovní zátěže s problematikou asymetrie „školní“ - při nošení tašky, při pasivním sedu, přemírou elektronické zábavy, nedostatkem pohybu apod.

Při praktické realizaci terapií s pubescenty nebyla v některých případech snadná. Autorka poukazuje na obtíže s nedostatečnou motivovaností ke cvičení, které mohou v této věkové kategorii ze své praxe potvrdit.

8. Výsledky a jejich analýza

Z přehledu problematiky sestavila autorka souhrn preventivních opatření a zařadila je do samostatné kapitoly na konci teoretické části. Na základě tří dobře zpracovaných kazuistik vhodně vybrala soubor doporučených cviků. Doplnila je fotografiemi s figurantkou a popisem, který je někdy až příliš stručný. V diskuzi se detailně zabývá všemi dříve uvedenými aspekty ovlivňující držení těla dětí ve věku 11- 15 a zvažuje možnosti a úskalí spolupráce dětí, rodičů, učitelů, trenérů a fyzioterapeutů.

9. Závěry práce a doporučení

Závěry jsou v práci jasně shrnuty. Autorka doporučuje zařadit sestavu cviků do tréninkových jednotek mládežnických kategorií florbalového klubu, informovat rodiče a děti o prevenci skoliotického držení a podnítit zlepšení edukace trenérů v nižších výkonnostních

10. Přístup ke zpracovanému tématu

Autorka aktivně přistupovala k vyhledávání informací k tématu, které ji osobně velmi zajímá, neboť je trenérkou mládežnické kategorie florbalu. Prokázala schopnost samostatné práce s pacienty. Frekvence konzultací byla častá v úvodní části a závěrečné části přípravy. Vyšší frekvence konzultací ve střední části by nejspíše přispěla k větší přesnosti v detailních popisech.

11. Shrnutí hodnocení

V teoretické práci se autorka zabývá příčinami vzniku skoliotického držení dětí ve věku 11-15let. Vyváženě propojila problematiku asymetrické sportovní zátěže s problematikou asymetrie „školní“ při nesprávných pohybových návycích, jako je asymetrické nošení tašek, pasivní sed, nedostatek pohybu, nevhodná obuv apod. Dospěla k přehlednému souhrnu preventivních opatření vedoucí k redukci výskytu skoliotického držení dětí. Na základě kazuistik s třemi dětmi- hráči florbalu, vhodně sestavila soubor kompenzačních cviků, které má v úmyslu zařadit do tréninkové jednotky mládežnického florbalového oddíl, kde působí. Tento zcela konkrétní výstup vyzdvihuji.

Doporučuji k obhajobě.

Připomínky a otázky k obhajobě: Proč jste do závěrečného souboru cviků nezařadila všechny tři z původně vybraných kompenzačních cviků?

Návrh klasifikace práce: Výborně

Datum vypracování posudku: 11. 5. 2018

Podpis:

