

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: **Petra Honzová**

Název práce: **Skoliotické držení těla ve věku 11-15 let z pohledu fyzioterapeuta
*Florbal jako jedna z možných příčin***

Vedoucí práce: Bc. Monika Tichá

Oponent práce: Mgr. Jindřiška Hálková

Akademický rok: 2017/2018

1. Přehlednost a členění práce

Práce je přehledně členěna a jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují. Teoretická část práce se věnuje problematice skoliotického držení, pohybové aktivitě a sportovní přípravě dětí. Praktická část obsahuje zpracování 3 kazuistik. Poměr teoretické a praktické části je vyvážený.

2. Formální náležitosti práce

Autorka používá terminologii odpovídající bakalářské práci, formátování je jednotné.

Seznam použité literatury obsahuje české i zahraniční zdroje, citace splňují stanovené normy.

3. Cíl práce

Hlavním cílem práce je shrnout preventivní opatření, které by předcházely skoliotickému držení u dětí staršího školního věku a zároveň vytvořit sestavu kompenzačních cviků, které by trenéři pravidelně aplikovali na děti v rámci tréninkových jednotek. Stanovený cíl se podařilo autorce správně a stručně definovat a splnit.

4. Přehled problematiky

Problematika skoliotického držení je bohužel často podceňována u vrcholových i amatérských sportovců. Práce poukazuje na jednu z mnoha příčin a to jednostrannou zátěž při sportu a také zmiňuje i jiné příčiny vzniku skoliotického držení.

5. Metodologie práce

Autorka zvolila formu případové studie, kdy zpracovala 3 kazuistiky dětí, které si vyšetřila a po dobu 8 týdnů prováděla terapie a cvičila sestavu kompenzačních cviků.

6. Přínos pro praxi

Hlavní přínos této práce vidím ve stručném a přehledném návodu pro laickou veřejnost a trenéry jak lze kompenzovat jednostrannou zátěž ve sportu a na co se v tomto věku zaměřit v rámci tréninkových jednotek.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Téma práce je aktuální a přehledně zpracované, odpovídá bakalářskému typu práce.

8. Výsledky a jejich analýza

Výsledkem práce je přehledně popsána problematika skoliotického držení a možné faktory podporující toto držení. Na základě 3 zpracovaných kazuistik autorka sestavila vhodnou kompenzační sestavu cviků a zároveň zde popisuje i problematiku spolupráce s dětmi v tomto věku.

9. Závěry práce a doporučení

V závěru práce je přehledně definován cíl této práce a doporučení zařadit sestavu kompenzačních cviků do pravidelné sportovní aktivity.

10. Aktuálnost práce

Zvolené je téma je velmi aktuální, zejména je velmi důležité informovat a vzdělávat laickou veřejnost i trenéry o nutnosti kompenzace jednostranné zátěže při sportu a funkčním přístupem zvyšování kondice v rámci tréninkových jednotek.

11. Závěry a doporučení

Práce splňuje dané požadavky, podává přehled dané problematiky a vyplývají z ní jasná doporučení. Doporučuji se danému tématu věnovat nadále a zpracovat na širším vzorku probandů v rámci magisterské práce. Malý nedostatek této práce vidím v absenci podrobného popisu, fotografie úchopu, držení hokejky.

Doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě: Jaký model aktivace HSSP jste v rámci své terapie používala a proč?

Návrh klasifikace: Výborně

Datum: 31.5. 2018

Podpis:

