

# ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Petra Honzová

Vedoucí práce: Bc. Monika Tichá

Oponent práce:

Název bakalářské práce: Skoliotické držení těla u dětí ve věku 11-15 let z pohledu fyzioterapeuta

Podtitul: Florbal jako jedna z možných příčin

## **Abstrakt bakalářské práce:**

Tématem této bakalářské práce je skoliotické držení těla u dětí ve věku 11-15 let: florbal jako jedna z možných příčin. Práce se skládá z teoretické a praktické části.

V teoretické části je shrnuta problematika této funkční poruchy - její příčiny jako jsou asymetrie v délce dolních končetin, nesprávný stereotyp sedu, jednostranný sport, zátěž v podobě školního batohu a nedostatek pohybové aktivity dnešní mládeže. Součástí teoretického shrnutí je také prevence a možná léčba tohoto typu vadného držení těla.

V praktické části jsou obsaženy kazuistiky tří dětí staršího školního věku (1 dívka, 2 chlapci) hrající 3× týdně florbal a mající skoliotické držení těla. Tyto kazuistiky obsahují důkladný vstupní a výstupní kineziologický rozbor a návrh individuálních terapií a jejich provedení. Terapie, které probíhaly po dobu 8 týdnů, byly zaměřené na protažení zkrácených skupin svalů, odstranění plochonoží a posílení HSSP. Na základě takto získaných výsledků jsem našla vhodnou sestavu kompenzačních cviků, jež zařadím do všech tréninkových jednotek mládeže v pražském florbalovém klubu, aby došlo k omezení výskytu vadného držení těla mezi dětskými hráči.

Cíle mé bakalářské práce je tento soubor cviků a souhrn preventivních opatření.

**Klíčová slova:** asymetrie délky dolních končetin, florbal, funkční skolióza, skoliotické držení těla, stereotyp sedu