

Abstrakt

- Název:** Analýza úderů na vrcholových soutěžích v boxu
- Cíle:** Hlavním cílem této práce bylo na základě analýzy zjistit celkový počet úderů, jejich efektivitu a využití úderů na trup u dvou váhových kategorií, konkrétně velterové a polotěžké.
- Metody:** Použita byla metoda pozorování, kdy za pomoci sledování videozáznamů byla vytvořena statistika. Jako zdroj dat posloužila dvě po sobě jdoucí MS. První z nich se uskutečnilo v roce 2013 v Almaty, druhé o dva roky později v Doha. Pro zpracování dat posloužil program Microsoft Excel.
- Výsledky:** Bylo zjištěno, že aktivnější, co se týče úderů, byla váhová kategorie do 69 kg, nikoli však úspěšnější. Více přesných zásahů si naopak připsala kategorie do 81 kg. Nejčastěji používanou technikou byl přímý úder, následovaný hákem a zvedákem. Úderů na trup sice bylo v celkovém součtu zhruba 12 %, zato převládaly, na rozdíl od úderů na hlavu, ty efektivní.
- Klíčová slova:** úderové techniky, taktické pojetí, box, komparace, váhové kategorie