

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor práce: Mariana Wirthová
Název práce: Edukace pohybové a režimové terapie pacientů po akutním koronárním syndromu
Akademický rok: 2017/2018
Vedoucí BP: Mgr. Ivana Pianelli Jahodová

1. Přehlednost a členění práce

Práce je rozdělena na dvě části, teoretickou a praktickou. Teoretická část je zpracována v rozsahu 9 stran. Tato část práce stručně shrnuje anatomii koronárních tepen, dále definuje pojem ateroskleróza a rizikové faktory s ní spojené. Další část práce je zaměřena na problematiku Akutních koronárních syndromů (AKS) a možnosti jejich ovlivnění. Na závěr jsou shrnuty postupy kardiiovaskulární rehabilitace u pacientů po Akutním koronárním syndromu. V závěru teoretické části autorka poukazuje na dvě zahraniční vědecké studie zaměřené na možnosti následné kardiiovaskulární rehabilitace v posthospitalizační péči. Zpracováním těchto studií autorka prokázala velmi dobrou orientaci v zahraniční literatuře. Praktická část práce je zpracována na 16 stranách. Po úvodní části obsahující „Cíle práce“ a „Hypotézy“, následuje „Metodologie práce“ a „Kazuistika“ dvou pacientů, kteří se účastnili sledování. V kazuistice je detailně rozebráno vstupní vyšetření pacienta zahrnující anamnézu, kineziologický rozbor, rehabilitační plán a vlastní průběh terapeutické intervence. Závěrem kazuistiky je výstupní vyšetření a shrnutí dosažených výsledků. Samotnou práci doplňují kapitoly „Diskuze“, „Závěr“ a „Doporučení pro praxi“. Součástí práce je i „Seznam zkratek“, „Seznam použité literatury“ a „Přílohy“.

2. Formální náležitosti práce

Práce obsahuje mnoho překlepů a gramatických chyb, místy je i práce stylisticky neobratná. V některých částech práce (např. Prohlášení, str.10, 19, 26, 27, 30, 37, 39, 40..) není dodržena doporučená velikost písma ani stejná kvalita papíru, jako ve zbytku práce. Vyváženost práce po teoretické i praktické stránce je vyhovující. Autorka v práci dodržela pravidla citační normy a správně používala i odbornou lékařskou terminologii. Seznam použité literatury je dostatečně rozsáhlý a obsahuje i dostatek zahraničních zdrojů.

3. Cíl práce

Autorka si jasně definovala cíle práce, které se jí podařilo splnit.

4. Přehled problematiky

Autorka ve své práci pracovala s velkým počtem zdrojů, jak domácích (16), tak zahraničních (32), které v seznamu významně převažují. Detailním zpracováním zahraničních studií autorka prokázala velmi dobrou jazykovou vybavenost.

5. Metodologie práce

V kapitole zabývající se metodologií práce autorka přesně a správně popisuje postup práce s pacientem po AKS v hospitalizační fázi od jeho vstupního vyšetření, přes terapeutickou intervenci, až po předání edukačního materiálu. Popis využitelných metod v hospitalizační a posthospitalizační péči jako takových je zahrnut v teoretické části práce.

6. Přínos pro praxi

Tato bakalářská práce velmi dobře shrnuje poznatky o problematice AKS. Výstupem práce je edukační materiál, který na jedné straně může posloužit pacientům v domácím prostředí pro dodržování daných režimových opatření. Na straně druhé může posloužit i jinému ošetřujícímu personálu jako vhodná edukační pomůcka pro nemocné.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autorka v práci dokázala velmi dobře aplikovat teoretické a praktické znalosti získané během fyzioterapeutické praxe i studiem odborné literatury.

8. Výsledky a jejich analýza

Závěrem každé kazuistiky je výstupní vyšetření, doplněné o analýzu výsledků práce včetně jejich grafického znázornění. Závěrečné výstupy z obou kazuistik jsou společně ještě pěkně shrnuty v kapitole „Výsledky“.

9. Závěry a doporučení

V této bakalářské práci jsou závěry jednoznačně vyjádřeny. Významem práce je vytvoření edukačního materiálu, který může být, spolu s motivací pacienta ke změně životního stylu, jedním z kroků v rámci sekundární prevence AKS. Součástí práce jsou i praktická doporučení pro praxi.

10. Přístup ke zpracovanému tématu

Autorka k zadanému tématu přistoupila aktivně. Samostatně vyhledávala dostupné zdroje, pravidelně docházela na konzultace, měla zájem o nové informace. K pacientům na koronární jednotce měla vždy laskavý a empatický přístup.

11. Shrnutí hodnocení

Téma Akutních koronárních syndromů je vzhledem k současnému životnímu trendu velmi aktuální. Hlavním kladem práce je vytvoření edukačního materiálu, který může posloužit pacientům v rámci sekundární prevence AKS, ale zároveň i jiným ošetřujícím pracovníkům pro lepší edukaci nemocných. V práci bylo použito i mnoha zahraničních zdrojů, což ukazuje na dobrou jazykovou vybavenost autorky. Jedním z hlavních záporů práce je její grafická úprava, množství překlepů, gramatických chyb a nevhodných stylistických obrátů. Práce tím tak ztrácí na své odbornosti.

Otázky k obhajobě: Jaké relaxační metody byste doporučila pacientům po AKS?

Návrh klasifikace práce: Velmi dobře

Datum vypracování posudku: 17. 05. 2018

Podpis: Mgr. Ivana Pianelli Jahodová

