

ABSTRAKT

Jméno, příjmení: Mariana Wirthová

Vedoucí práce: Mgr. Ivana Pianelli Jahodová

Oponent práce:

Název bakalářské práce:

Edukace pohybové a režimové terapie pacientů po akutním koronárním syndromu

Abstrakt bakalářské práce:

Cílem této práce je stručně představit problematiku AKS široké i odborné veřejnosti. Výstupem je edukační materiál (příloha č.1), který poslouží pacientům i odborníkům ve zdravotnictví. Pro pacienty slouží jako účinná pomůcka pro dodržování režimových opatření a pravidelné pohybové aktivity a pro pečující personál pak jako edukační pomůcka, která zajistí efektivnější edukaci, a i její delší efekt. V práci je prostor věnován jak teorii týkající se rizikových faktorů KV onemocnění a AKS, tak průběhu a efektivitě jednotlivých fází rehabilitace, tak samotnému průběhu edukace. Součástí této práce jsou i dvě kazuistiky, na kterých je prokázán efekt edukace a užitečnost edukačního materiálu. Zároveň je zde prokázána důležitost edukace, vzhledem k neinformovanosti obou pacientů před průběhem intervence.

Na efekt edukace má mimo jiné velký vliv motivace pacienta a jeho informovanost, a právě v těchto ohledech jsou ve většině případů rehabilitační péče nedostatky. Když pacient není motivovaný, režimová opatření spíše dříve opustí a vrátí se zpět ke špatnému stereotypu. S řádnou edukací se dá pacient dobře namotivovat a efekt terapie pak přetrvá déle i po ukončení posthospitalizační péče.

Klíčová slova:

Akutní koronární syndrom, rizikové faktory, rehabilitace, motivace, edukace