

Příloha č. 1: Vyjádření etické komise FTVS UK

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vliv rozdílného způsobu silového tréninku na tělesné složení, posturální stabilitu a svalovou a explozivní sílu u skupin závodníků v Men's physique a vrcholových street workout atletů

Forma projektu: výzkumná práce - diplomová práce

Období realizace: březen 2018 - duben 2018

Předkladatel: Bc. Ondřej Regál, UK FTVS – Laboratoř sportovní motoriky

Hlavní řešitel: Bc. Ondřej Regál, UK FTVS – Laboratoř sportovní motoriky

Místo výzkumu (pracoviště): Laboratoř sportovní motoriky, UK FTVS

Vedoucí práce: Mgr. Tomáš Gryc, Ph.D.

Popis projektu: Cílem práce je zjistit a následně porovnat morfologické charakteristiky a úroveň posturální stability, svalové síly a explozivní síly mezi skupinami závodníků v men's physique a street workout atletů. K měření budou použity přístroje: Tanita - pro stanovení tělesného složení, Humac Norm (Cybex) - pro měření svalové síly a tlaková deska Footscan - pro zjištění posturální stability. Dále účastníci vyplní vstupní formulář, kde uvedou předchozí zkušenosti se sportem, dále frekvenci a charakter svého současného tréninku.

Charakteristika účastníků výzkumu: 12 mužů ve věku 20-30 let, výkonnostní sportovci v dané disciplíně. Zdravotní stav probandů je sledován v rámci běžné preventivní zdravotní péče. Všichni mají platnou sportovní prohlídku. Do projektu budou zařazeni pouze zdraví probandi, tj. nemají žádné akutní ani dlouhodobé zdravotní problémy.

Do projektu nemůže být zařazen proband, který bude mít zranění či akutní onemocnění nebo proband s jakýmkoliv onemocněním či omezením pohybového aparátu ani s kardiovaskulárním onemocněním.

Zajištění bezpečnosti: Jedná se o laboratorní testy, při kterých budou použity zaběhlé neinvazivní metody. Samotné měření budou provádět odborníci z laboratoře sportovní motoriky. Probandi se před absolvováním testování rozehřejí dle vlastních požadavků k podání maximálního výkonu v prostorách laboratoře. V průběhu testování je u každého přístroje přítomen odborný pracovník z Laboratoře sportovní motoriky odpovídající za bezpečné provedení diagnostického testu.

Etické aspekty výzkumu: Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v diplomové práci, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

Požizování fotografií/videl účastníků

Anonymizace osob na případných fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

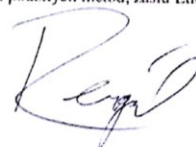
Text informovaného souhlasu: přiložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebezáchovu, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát mezínárodní, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 19. 3. 2018

Podpis předkladatele:



Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 084/2018

dne: 19. 3. 2018

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
místo UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 3: Vzor vstupního formuláře

Vstupní formulář

Jméno a příjmení: Rok nar.:

Forma tréninku (převážně): kalisthenika/posilování s externí zátěží

Frekvence a délka tréninků:X týdně, minut

Posilování se věnuji po dobu: let

Předchozí sportovní/pohybová zkušenost:

.....
.....
.....
.....

Prodělaná zranění:

.....
.....
.....

Další poznámky:

.....
.....
.....