

## Oponentský posudek k bakalářské práci

**Matěj Malý**

Název bakalářské práce: Současný pohled na příjem bílkovin u silových sportů – přehledová studie

=====

Bakalářská práce má za cíl se věnovat tématice příjmu bílkovin v silových sportech. Cíl práce je poměrně volný, není patrné, které konkrétní aspekty budou sledovány. V této souvislosti i chybí explicitní určení, zda je cílem posouzení krátkodobý nebo dlouhodobý příjem bílkovin. Neurčitě v této souvislosti působí úvod, který jako by „neukončený“, nevede k vyslovení vědecké otázky.

Student se pokusil o objektivní zhodnocení literárních pramenů k danému tématu, avšak kritéria výběru studií neurčil. Na základě čeho byly zvoleny k další analýze potenciálně vhodné studie? Tyto nedostatky vytváří nutný předpoklad pro nejasné a méně objektivní závěry. Při posuzování takto složitého faktoru, jako je příjem bílkovin, bych dále očekával při hodnocení výsledků dílčích studií i diskuzi nad použitými metodami k ověření efektu vzhledem ke sledovaným parametrům. V závěru bych zase předpokládal srovnání s již publikovanými review a metanalýzami, kterých je v databázích několik např. Cermak, Res, de Groot, Saris, and van Loon (2012).

Předložená práce působí úpravným dojmem, avšak v její formální stránce je hned několik nedostatků. Tečka za větou by měla následovat až po citaci v závorce, v práci se objevuje jak správná forma, tak chybná s tečkou před závorkou s citací, ale i taková, kde je tečka před i za závorkou s citací. Zkratky uvedené v tabulkách nejsou vždy ve vysvětlivkách, chybí i zdroj, které studii daná tabulka přísluší. Student by měl respektovat zvyklosti, že v českém prostředí je standardně používána desetinná čárka a nikoliv tečka.

Na základě uvedeného navrhuji hodnocení dobře.

Prosím, aby student v průběhu obhajoby diskutoval v kontextu svých zjištění výsledky studie Levine et al. (2014), přestože tato studie byla provedena na normální populaci (nesportujících).

V Praze 6. 5. 2017

Doc. PhDr. Miroslav Petr Ph.D.

Ref:

Cermak, N. M., Res, P. T., de Groot, L. C., Saris, W. H., & van Loon, L. J. (2012). Protein supplementation augments the adaptive response of skeletal muscle to resistance-type

exercise training: a meta-analysis. *The American journal of clinical nutrition*, 96(6), 1454-1464. doi:10.3945/ajcn.112.037556

Levine, M. E., Suarez, J. A., Brandhorst, S., Balasubramanian, P., Cheng, C. W., Madia, F., . . . Longo, V. D. (2014). Low protein intake is associated with a major reduction in IGF-1, cancer, and overall mortality in the 65 and younger but not older population. *Cell Metabolism*, 19(3), 407-417. doi:10.1016/j.cmet.2014.02.006