

Abstrakt

Název: Vztah mezi úrovní základních pohybových dovedností a specifických herních dovedností u hráčů fotbalu v kategorii mladších žáků

Cíle: Cílem této práce je zjistit aktuální úroveň základních motorických dovedností a specifických herních dovedností u hráčů fotbalu v kategorii mladších žáků. Současně je cílem zjistit vzájemný vztah mezi těmito dvěma proměnnými.

Metody: Pro tuto práci byla použita výzkumná metoda pozorování – měření. Výzkumný soubor byl tvořen hráči věkové kategorie U12 z fotbalového klubu FC Tempo Praha (n=24). Úroveň základních pohybových dovedností byla zjištěna pomocí testu TGMD-2 (Test of Gross Motor Development) a úroveň specifických fotbalových dovedností byla zjištěna pomocí testů vedení míče a přesnosti střelby.

Výsledky: Bylo zjištěno, že v testu TGMD-2 dosáhli 4 % probandů vynikající úrovně. Další 4 % probandů dosáhli nadprůměrné úrovně, 46 % probandů se nacházelo na průměrné úrovni, 13 % probandů bylo hodnoceno jako mírně podprůměrní. Podprůměrných probandů bylo 25 % a velmi podprůměrných 8 %. Statisticky významný vztah byl zjištěn mezi úrovní základních pohybových dovedností a specifickou herní dovedností vedení míče ($p < 0,05$; $r = -0,70$). Dále bylo zjištěno, že úroveň specifické herní dovednosti vedení míče významněji ovlivňují manipulační dovednosti ($p < 0,05$; $r = -0,77$) oproti lokomočním dovednostem ($p < 0,05$; $r = -0,67$).

Klíčová slova: fotbal, fundamentální pohybové dovednosti, herní dovednosti