

ABSTRAKT

Diplomová práce je zaměřena na vědomosti všeobecných sester ohledně dietního a pitného režimu hemodialyzovaných pacientů. Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou. Teoretická část práce se zabývá stručně anatomii, fyziologií ledvin, selháním ledvin, edukací, psychosociální problematikou hemodialyzovaných pacientů, současnými možnostmi hemodialyzační léčby, dietním a pitným režimem hemodialyzovaných pacientů. Podklady pro zpracování teoretické části diplomové práce jsem čerpala z Národní lékařské knihovny. Zahraniční zdroje v elektronické formě byly vyhledávány především pomocí elektronických databází Medline, PubMed a Web of Science.

Pro vypracování praktické části byla zvolena metoda kvantitativního výzkumu formou dobrovolného, anonymního dotazníkového šetření pomocí uzavřených otázek. Bylo rozdáno 200 dotazníků, návratnost byla 162 a dvanáct dotazníků bylo pro neúplnost vyplnění vyřazeno. Respondenti byli všeobecné sestry z hemodialyzačních jednotek a jednotek intenzivní péče. Před statistickým zpracováním dotazníků jsem stanovila pět hypotéz, jejich výsledky hodnotím v diskusi.

Cílem diplomové práce bylo zjistit, jaká je úroveň znalostí všeobecných sester v oblasti dietního a pitného režimu hemodialyzovaných pacientů, posoudit možnosti získávání vědomostí o této problematice a také zjistit, kdo nejvíce edukuje hemodialyzované pacienty o dietním a pitném režimu na odděleních, kde respondenti pracují.

Výsledky výzkumu jsou pozitivní: více než polovina respondentů má dostatečné znalosti o této problematice. Dále z výzkumu vyplynulo, že znalosti o této problematice jsou zásadně ovlivněny typem pracoviště, kde respondenti pracují, a že jsou závislé na dosaženém vzdělání a délce praxe (čím vyšší vzdělání a delší praxe, tím větší znalosti).

Závěry tohoto výzkumného šetření jsem využila k vytvoření edukačního materiálu pro sestry o této problematice.

Klíčová slova: hemodialýza, dietní a pitný režim, sestra, edukace, pacient, znalosti