

**Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Vliv výživy na růst a vývoj dětí

**Autor práce:** Bc. Gabriela Mádrová

**Vedoucí práce:** MUDr. Peter Szitányi, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Hana Cabrnchová, MBA

**Akademický rok:** 2017/2018

**Posudek**

Práce má logické členění a svojí strukturou zcela odpovídá. Úvodní abstrakt a vybraná klíčová slova vystihují obsah celé práce autorky. Praktická část práce za použití dotazníkového šetření byla zvolena velmi vhodně. Autorka cituje autory publikací, které uvádí v závěrečném přehledu použité literatury.

**Volba tématu**

Obsah práce a navržené dotazníkové šetření ve školách bylo zvoleno velmi vhodně a je adekvátní tématu diplomové práce. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Velmi vhodně a názorně byly zvolené hypotézy, na které dotazníkové šetření odpovědělo. Téma považuji za velmi aktuální neboť výživa u dětí má zásadní dopad na budoucí zdraví celé populace. Dotazníkové šetření se navíc ukázalo jako nejvhodnější nástroj pro doložení aktuální situace v oblasti stravovacích návyků u dětí.

**Teoretická část**

Teoretická část velmi podrobně popisuje dopad výživy na růst a vývoj dítěte, rozvádí základní fyziologické mechanismy růstu a dědičné vlivy. Autorka se věnuje i dopadům alternativní výživy a podvýživy. Ve své práci uvádí aktuální doporučení pro oblast výživy u dětí se zvláštním zřetelem na populaci těch nejmenších, dětí v prvním roce života. Pro toto věkové období vznikla v nedávné době nová publikovaná doporučení, které autorka správně uvádí. Teoretická část zpracovává i potřebné denní množství jednotlivých živin a jejich důležitost. Tímto je teoretická část práce velmi návodná a umožňuje další praktické využití.

## Praktická část

Použitou metodu, formulaci hypotéz a metodu dotazníkové akce považuji za adekvátní a vhodně zvolenou. Výsledky dotazníkového šetření přinesly odpovědi na otázky i s překvapujícími výsledky, jejich komentář najdeme v práci, autorka vysvětluje výstižně a správně důvody pro tyto výsledky. Na všechny hypotézy nachází autorka odpověď, používá predikci výsledku podle publikovaných prací v případě obezity u dětí. Stanovené cíle práce byly splněny. Zkoumaný počet osob je pro potřeby diplomové práce dostatečný.

**Závěr** je formulován logicky a přehledně.

**Téma práce** bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce. Hlavní přínos práce je v oblasti doložení potřeby důsledného dodržování doporučení a zásad správné výživy u dětí. Práce dokládá potřebu edukace a dodržování správných stravovacích návyků.

**Příloha** obsahuje použitý dotazník, který byl vypracován tak, aby eliminoval rizika zavádějící odpovědi.

### Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická, gramatická úroveň a členění práce včetně použité dotazníkové metody odpovídá úrovni diplomové práce.

**Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:**

Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm výborně    velmi dobře —    dobře —    neprospěla**

V Praze dne 23. 8. 2018

Oponent diplomové práce  
MUDr. Hana Cabrnová, MBA