

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Problematika energetické bilance a faktory, které ji ovlivňují

Autor práce: Bc. Tereza Staufčíková

Vedoucí práce: doc. RNDr. Ladislava Bartošová, Ph.D.

Oponent práce: Mgr. Jana Spáčilová

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Studentka se v práci zabývá aktuálním tématem o hubnutí z pohledu pravdivosti a srozumitelnosti informací snadno dostupných na internetu. Zaměření práce je velmi aktuální, a to vzhledem k velké oblibě veřejnosti používat internet pro hledání nejrůznějších informací, včetně informací o hubnutí a výživě obecně.

Práce je psána velmi čitelně, přehledně, odborně, gramaticky i stylisticky správně. Kapitoly v teoretické části jsou logicky členěny a jejich obsah pokrývá celou problematiku energetické bilance. Použití literatury hodnotím kladně, jsou využity články českých i zahraničních zdrojů a citace publikací je v textu používána přehledně a správně.

V teoretické části na str. 30 upozorňuji na chybně uvedenou doporučenou dávku jódu (chyba v jednotkách) – dávka 230 mg je velmi vysoká.

Praktická část práce je přehledně členěna a recenze vybraných článků je odborně popsána a konfrontována pohledem nutriční terapeutky. Stejně tak dotazníkové šetření je zpracováno přehledně. V praktické části však upozorňuji na některé nedostatky:

- Není uveden celkový počet článků, které studentka na internetu našla a přečetla – při obhajobě doporučuji uvést.
- V tabulkách doporučuji používat popis odpovědí pomocí relativní a absolutní četnosti, nikoliv jako „počet“ a „procenta“, jak je uvedeno.

- V grafu, např. na str. 57, chybí popis (nejsou popsány osy).

Cíle práce byly naplněny, všechny otázky stanovené v cílech práce byly zodpovězeny a v diskuzi dostatečně konfrontovány a vysvětleny.

Přílohy, stejně jako formální zpracování práce, jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Brně dne 7.8.2018

Mgr. Jana Spáčilová
oponent diplomové práce