

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Strava žen s gestačním diabetem

Autor práce: Bc. Miroslava Kuchařová

Vedoucí práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako aktuální. Gestační diabetes a jeho léčba ovlivňuje zdraví budoucích generací. Strava je základem léčby gestačního diabetu.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

V teoretické části je velmi podrobně popsána problematika diagnostiky, sledování a léčby gestačního diabetu, až zbytečně zevrubně, na druhou stranu to svědčí o tom, že autorka se tématu věnovala velmi pečlivě. Samotné problematice dietních přístupů v léčbě gestačního diabetu je věnován o něco menší prostor. Autorka však vysvětluje rozdíly a kontroverze stávajících doporučení.

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru uspokojivou odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na dotazníkovém šetření. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně.

Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové je práce dostatečný.

Dosažené výsledky převážně odpověděly na postulované výzkumné otázky týkající se stravovacích zvyklostí žen s a bez gestačního diabetu. Otázka možné souvislosti mezi stravovacími zvyklostmi, životním stylem a rozvojem gestačního diabetu mohla být zodpovězena jen omezeně s ohledem na velikost sledovaného souboru.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Hlavní přínos práce vidím ve zmapování stravovacích zvyklostí těhotných žen. Zjištěné poznatky potvrzují nezbytnost edukace o zásadách zdravého životního stylu, který je základem prevence i léčby diabetu.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ — ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne 16.8.2018

Hana Krejčí

Vedoucí diplomové práce