

UNIVERZITA KARLOVA  
1. lékařská fakulta  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN  
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

---

**Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista**

**Název diplomové práce:** Strava žen s gestačním diabetem

**Autor práce:** Bc. Miroslava Kuchařová

**Vedoucí práce:** MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

**Oponent práce:** MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

**Akademický rok:** 2017/2018

**Posudek**

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

**Volba tématu**

Téma hodnotím jako aktuální. V posledních letech došlo k nárůstu incidence gestačního diabetu, což je mimo jiné dáváno i do souvislosti s nezdravým životním stylem žen před a v průběhu těhotenství. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

**Teoretická část**

V teoretické části autorka popisuje současné poznatky o diabetu v těhotenství, jeho charakteristiku, epidemiologii, rizikové faktory, diagnostiku, komplikace a léčbu. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

**Praktická část**

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na analýze dat získaných z vyplněných dotazníků od žen sledovaných pro gestační diabetes mellitus. Použitá metoda řešení byla

vzhledem k cílům práce zvolena vhodně. Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové je práce dostatečný.

Dosažené výsledky zodpověděly výzkumné otázky:

1+2) U žen léčených pro gestační diabetes byl zaznamenán celkově horší „nezdravější“ životní styl.

3) Stravovací zvyklosti a životní styl jsou dány do souvislosti s rozvojem gestační diabetu.

4) Strava těhotných žen s gestačním diabetem neobsahuje ve srovnání se současným výživovým doporučením dostatečný příjem energie, bílkovin ani některých vitaminů a minerálních látek.

Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Hlavní přínos práce vidím ve zjištění, že stravovací zvyklosti a životní styl mohou ovlivnit rozvoj gestačního diabetu.

### **Přílohy**

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

### **Formální zpracování práce**

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

**Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.**

**Doporučení / nedoporučení k obhajobě:** Doporučuji práci k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm výborně    ~~velmi dobře~~ —    ~~dobře~~    ~~neprospěl/a~~**

V Praze dne 10.8.2018

MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

Oponent diplomové práce