

Abstrakt

- Název:** Trénink mládeže ve Sportovním klubu ZŠ Jeseniova, z.s.
- Cíle:** Cílem této práce je analýza podpory tréninku mládeže a charakteristika mládežnického klubu „Sportovní klub ZŠ Jeseniova, z. s.“.
- Metody:** Pomocí literární rešerše byly sepsány teoretické poznatky. V praktické části byl charakterizován mládežnický klub „Sportovní klub ZŠ Jeseniova, z. s.“. Bylo popsáno jednak fungování, trénink dětí a mládeže a projekty, které klub nabízí. K získání informací pro sepsání praktické části byl použit polostrukturovaný interview s vedením a trenéry. Dále na základě zaslaného dotazníku vedoucím a trenérům, bylo poukázáno na nedostatky a případné možnosti rozvoje klubu.
- Výsledky:** Ze zpracování práce vyplývá, že fungování Sportovního klubu ZŠ Jeseniova je na velmi dobré úrovni, až na malý prostor areálu a případné zlepšení spolupráce a komunikace mezi trenéry. Na základě sepsané praktické části vplynuly především možnosti dalšího rozvoje klubu. Jako například delegování pravomocí mezi další členy, rozdělení tréninkových skupin dle specializace na disciplínu, řešení malého prostoru a další.
- Klíčová slova:** trénink dětí a mládeže, atletický klub, atletické projekty