

UNIVERZITA KARLOVA

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Stres a funkční poruchy žaludku

Autor práce: Jana Marková

Vedoucí práce: prof. MUDr. Pavel Maruna, CSc.

Oponent práce: doc. MUDr. Martin Vokurka, CSc.

Akademický rok: 2017 / 2018

Posudek

Volba tématu

Studentka Jana Marková si pro svoji bakalářskou práci vybrala obtížné téma z oblasti psychosomatické medicíny, zabývající se souvislostmi mezi chronickým stresem a funkčními dyspeptickými syndromy. Téma zasahuje do několika medicínských oborů, především do gastroenterologie, neurologie a psychiatrie a jeho zvládnutí vyžadovalo vstřebání velkého množství informací z oblasti fyziologie a patofyziologie – v rozsahu mnohem větším, než odpovídá bakalářskému studijnímu programu.

Je třeba zdůraznit, že zvolené téma není v tomto rozsahu zpracováno v žádné učebnici pro studenty medicíny, a studentka tak musela od počátku vycházet z odborné, především zahraniční literatury. Musela se také vyrovnat se skutečností, že jednotlivé obory, jako gastroenterologie nebo psychiatrie, používají pro označení poruch vlastní a navzájem velice odlišné názvosloví.

Jedná se přitom o oblast medicíny velice aktuální, o nemoci s vysokou prevalencí v naší populaci, se kterými se nutriční terapeut bude ve své praxi pravidelně setkávat.

Teoretická část

Studentka se velice dobře zorientovala v tuzemské, a především zahraniční literatuře. V seznamu literatury je tak 41 monografií a článků, ze kterých vycházela v teoretické části své práce. Použité zdroje jsou v textu správně citovány.

Praktická část

Praktická část práce obsahuje popis a výsledky dvou dotazníkových studií. První studie proběhla u pacientů hospitalizovaných na IV. interní klinice. Řádově větší soubor pacientů se pak podařilo získat v druhé studii formou dotazníku na sociálních sítích. V přípravě, provedení i vyhodnocení těchto studií Jana Marková prokázala nejen dostatečnou odbornou erudici, ale také patřičné organizační schopnosti. Délka studie byla limitována jedním

ročníkem bakalářského studia. Pro statistické hodnocení získaných výsledků by bylo výhodné, kdyby obě studie mohly pokračovat v delším časovém období a obsáhly větší počet pacientů – můžeme snad doufat, že se studentka vrátí k tomuto zajímavému tématu v budoucnu třeba formou doktorandské práce.

K formulaci hypotéz a cílů práce, k metodice jejich řešení a k hodnocení výsledků nemám podstatné připomínky. Práci jsme během roku průběžně konzultovali. Jana Marková přistoupila ke svému úkolu velice svědomitě a výsledná bakalářská práce tomu dle mého názoru odpovídá.

Přílohy

Přílohy jsou po stránce obsahové i formální zpracovány v odpovídající kvalitě a přispívají tak k lepšímu porozumění a orientaci v textu.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010).

Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm v ý b o r n ě

V Praze dne 20. srpna 2018



Prof. MUDr. Pavel Maruna, CSc.
Vedoucí bakalářské práce