

Abstrakt:

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou stresu a vztahu stresu k funkčním poruchám žaludku.

Teoretická část se věnuje žaludku – jeho anatomii a fyziologii s důrazem na regulační mechanismy. Stres je v teoretické části řešen komplexně – z fyziologického, patofyziologického i psychologického pohledu. Detailně je popsána stresová reakce s jejími účinky na lidský organismus. Zvláštní kapitoly jsou věnovány účinkům chronického stresu na lidskou psychiku a na trávicí trakt. Funkční poruchy žaludku jsou zkoumány podrobně, řešena je klasifikace, epidemiologie, patofyziologie, diagnostika i terapie.

Praktická část má dva oddíly. První studie využívá online anonymní dotazník šířený v běžné populaci. Tento dotazník se věnuje především problematice stresu – frekvenci pocitu stresu, projevům stresu u daného výzkumného vzorku, jestli daný vzorek problémy se stresem řeší a jaké dopady stres může mít zdraví. Tato část také řeší povědomí populace o funkčních poruchách trávicího traktu.

Druhá studie zkoumá problematiku funkčních poruch žaludku mezi pacienty ambulancí IV. interní kliniky Všeobecné fakultní nemocnice. Má formu anonymních detailních dotazníků. Řeší okolnosti vzniku funkční dyspepsie, symptomy, léčbu a souvislost mezi stresem a onemocněním.

Klíčová slova:

funkční poruchy žaludku, funkční poruchy GIT, FGID, funkční dyspepsie, horní funkční dyspepsie, stres, stresová reakce, stresová odpověď, žaludek, GAD7, Holmes-Rahe