

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Mléka a „ne“ mléka z pohledu nutričního terapeuta

Autor práce: Bc. Martina Šalovská DiS

Vedoucí práce: Mgr. Bc. Alena Mottlová, Ph.D.

Oponent práce: Prof. Ing. Jana Dostálová, CSc.

Akademický rok: 2017/2018

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu diplomové práce

Téma hodnotím jako aktuální. V současné době stoupá spotřeba rostlinných nápojů (termín „ne“ mléka považuji jako součást názvu diplomové práce za nevhodný) a náhrada mléka rostlinnými nápoji u dětí a starých lidí může vést k deficitu živin, zejména vápníku. Je proto třeba vyhodnotit konzumaci rostlinných nápojů z hlediska výživového. Téma hodnotím jako málo obtížné. Přístup autorky k zadanému tématu považuji za adekvátní pro diplomovou práci.

Teoretická část

Teoretická část je napsána v rozsahu dostačujícím pro diplomovou práci. Autorka čerpá z monografií a článků (převážně internetových), podíl zahraničních zdrojů je malý. Je citováno poměrně hodně bakalářských a diplomových prací, kde není vždy zaručena správnost informací. Rovněž jsou citovány některé populární publikace, dokonce i poměrně staré (Pavelka, 1996). Použité zdroje autorka necituje jednotně, zejména střídá normální písmo s kurzívou; u citace Anděl, M. (2010 a 2017) mělo být Anděl, M a kolektiv. Citace Janoušková, 2014 chybí v seznamu literatury. V textu jsou některé nepřesnosti většinou dané citovanými zdroji, které nejsou na dostatečné odborné úrovni např.

- Str. 11 – první věta popisující homogenizaci mléka není správná
- Str. 13 – je uvedeno, že bílkoviny mléka mají vysoký obsah purinových bází. Je to právě naopak, což je jejich výhoda ve srovnání s bílkovinami masa
- Str. 24 – 25 – popis cizorodých látek je nepřesný – je citována práce z roku 1996

- Str. 30 je použito termínu intolerance mléčných bílkovin – jedná se o alergii na mléčné bílkoviny
- Str. 43 – latinské názvy se píšou kurzivou a správně je *Oryza sativa* a *Fagopyrum esculentum*
- V práci je citována vyhláška 77/2003, ale od 1. 1. 2017 platí vyhláška č. 397/2016 Sb.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Metoda řešení předkládané práce je založena na vyhodnocení dotazníků rozdaných na středních školách. Chybí podrobnější popis systému, jak byly dotazníky rozdávány. Je pouze uveden počet dotazníků rozdaných na jednotlivých školách např. na gymnáziu bylo získáno 49 dotazníků z 1 – 4 ročníku, kde studuje mnohem více studentů. Formulaci otázek mohla být věnována větší péče např. místo mléko tučné měl být použit správný termín plnotučné (v diskusi je správný termín uveden), otázka č. 20 c mléko obsahuje éčka a tepelným zpracováním je všech důležitých látek zbaveno měla být rozdělena do dvou otázek, měl být uveden dotaz, zda lze nahradit vápník z mléka vápníkem z rostlinných zdrojů.

Diskuse je dostatečná, srovnání s literárními údaji chybí.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Téma práce bylo zpracováno na úrovni odpovídající úrovni diplomové práce.

Hlavní přínos práce vidím v získání částečných informací o vnímání mléka a rostlinných nápojů u středoškoláků

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Jak práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická, gramatická a grafická úroveň je na poměrně dobré úrovni.

Práce odpovídá / neodpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Práci doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm ~~výborně~~ velmi dobře ~~dobře~~ ~~neuspěla~~

V Praze dne 17. 8. 2018

Oponent diplomové práce