

Abstrakt

Diplomová práce Vliv nutričních opatření na průběh ulcerózní kolitidy se zabývá vlivem stravovacích zvyklostí na průběh ulcerózní kolitidy (zejména probiotických potravin), konkrétně na relaps onemocnění. Teoretická část je rozdělena do dvou částí. V první části je popsána ulcerózní kolitida, od definice až po léčbu. Druhá část se zabývá střevním mikrobiomem a faktory, které ho ovlivňují, s důrazem na ovlivnění potravinami.

K vypracování praktické části byla použita metoda polostrukturovaného rozhovoru na základě předpřipraveného dotazníku. Výzkumný soubor tvořili respondenti s ulcerózní kolitidou, kteří byli v remisi nebo v relapsu onemocnění. S respondenty byl vyplněn dotazník, který se skládal z otázek týkajících se průběhu onemocnění a z frekvenčního dotazníku, který cílil na různé skupiny potravin. Zjištěné stravovací zvyklosti byly porovnány navzájem mezi respondenty, vzhledem k frekvenci relapsu jejich onemocnění.

Provedeným výzkumem bylo zjištěno v našem souboru, že pouze fermentované mléčné výrobky mají vztah k frekvenci relapsu a udržení onemocnění v remisi. U potravin, které obsahují vlákninu, která také moduluje střevní mikrobiom, se vztah mezi konzumací potravin a relapsem neprokázal. Také se neprokázal vztah mezi konzumací tučných potravin a polotovarů k relapsu na zkoumaném vzorku. Jedním z možných důvodů, proč toto nebylo prokázáno, je strach pacientů se střevními záněty ze zařazování potravin bohatých na vlákninu do svého jídelníčku.

Klíčová slova:

ulcerózní kolitida, střevní mikrobiom, stravovací zvyklosti