

## **Abstrakt**

Tématem bakalářské práce je výchova ke zdravému životnímu stylu v podmínkách školy, neboť zdraví školou vychovávaného jedince je základním předpokladem pro úspěšný a plnohodnotný život a tím i pro celou naši společnost.

Teoretická část bakalářské práce se zabývá výchovou, prevencí a podporou k zdravému životnímu stylu v jednotlivých vzdělávacích oblastech, které se v současné době týkají školního prostředí.

Cílem teoretické části bylo vymezení základních pojmů a oblastí k výchově ke zdravému životnímu stylu a představit konkrétní programy, které se zaměřují na prevenci a podporu zdraví na druhém stupni základních škol.

Praktická část bakalářské práce se zabývá oblastí týkající se školních jídelen. Konkrétněji jsem se zaměřila na školní jídelnu, která se snaží prosazovat alternativní způsoby a možnosti školního stravování.

Cílem empirické části bylo hlouběji prozkoumat problematiku alternativního stravování ve školní jídelně v Českém Brodě

V teoretické části využívám dostupných a kvalitních publikací, zdrojů a pramenů, které se týkají zdravého životního stylu, zdraví a školy. K řešení výzkumné části bakalářské práce bylo použito metody kvalitativního výzkumu. Jako design jsem zvolila případovou studii, která se hojně využívá v pedagogických vědách. Kombinovala jsem jednotlivé metody sběru dat, jako jsou hloubkové rozhovory, dotazníky, využila jsem také možnosti analýzy dostupných dokumentů a pozorování.

Výsledkem práce je ucelená teoretická část, která čtenáři prohlubuje poznatky z oblasti zdravého životního stylu v podmínkách školy. Provedeným kvalitativním výzkumem byl zjištěn konkrétní přínos zdravého školního stravování v jídelně, která se snaží o zdravější a otevřenější koncept jídelny v České Republice.

Přínosem této práce by měl být možný vzor zdravého stravování, dle kterého by se školní jídelny a zařízení mohly inspirovat. Koncept a výsledky školní jídelny v Českém Brodě dokazují, že nové trendy a způsoby jsou více než žádané.

## **Klíčová slova**

Zdravý životní styl, výchova ke zdraví, výchova, výživa, děti, druhý stupeň ZŠ, školní jídelna