

## **Posudek diplomové práce**

Autor: **Hana Vostřelová**

Název práce: **Relaxační masáže jako intervence pro děti s ADHD**

Autorky této práce si vážím pro její odvahu pustit se do méně obvyklého tématu a také méně časté metody experimentu. Rodiče dítěte s ADHD hledají účinné metody, jak dětem pomoci zvládat jejich poruchu. Každý výzkum ověřující možné intervenční postupy je tak cenný, i když se účinnost nepotvrdí, jak tomu bylo v tomto případě.

Struktura teoretického přehledu sledovaného tématu je logická a jasná. Výklad se odvíjí od popisu syndromu ADHD, přes dopady syndromu na fungování ve škole a rodinném prostředí. V další části se autorka věnuje standardním postupům léčby u dětí s ADHD, na kterou navazuje kritickým přehledem nestandardních metod a jejich hodnocením. Právě tuto část považuji za velmi cennou z hlediska množství zdrojů, které autorka prostudovala a které cituje. Tuto pasáž by bylo jistě zajímavé publikovat v některém populárním psychologickém časopise, protože poskytuje vědecky podložené hodnocení jednotlivých postupů. Dostupné studie k účinku masáží zakládají předpoklad autorky, že by intervence měla být účinná.

V úvodu empirické části se autorka poměrně rozsáhle věnuje důvodům pro volbu konečného designu. V tomto případě je to relevantní, protože se nabízel i kvalitativní přístup. V návaznosti jsou formulovány hlavní cíle a navazující hypotézy. Výzkumný soubor čítá 36 dětí, kdy převažují chlapci. Vzhledem k převaze diagnóz ADHD u chlapců je to v pořádku. Výzkumný soubor se jeví jako malý, ale vzhledem k náročnosti experimentu ho můžeme považovat pro potřeby diplomové práce za dostatečný. Zvolené metody odpovídají výtčenému cíli. Průběh experimentu je detailně dokumentován. Výsledky jsou přehledně prezentovány. Navazuje kvalitativní reflexe experimentu.

Výsledky jsou kriticky diskutovány. Autorka si uvědomuje limity dané malým vzorkem, který je heterogenní věkově i rozdílností medikace. Provedený experiment hodnotím celkově jako přínosný. Z formálního hlediska je práce korektně napsaná, autorka čerpá z bohatého seznamu relevantních zdrojů

**Práce splňuje nároky kladené na diplomové práce. Doporučuji práci k obhajobě s hodnocením výborně.**

Praha, 10.5.2018

PhDr. Simona Horáková Hoskovcová, PhD.