

## **Abstrakt**

Diplomová práce se zabývá problematikou kvality života klientek a klientů komunitních center z jejich vlastního pohledu. Jejím cílem je popsat, jakým způsobem přispívají sociálně pedagogické aktivity komunitních center ke změnám v kvalitě života jejich klientek a klientů. Diplomová práce je koncipována jako teoreticko-empirická (výzkumná). V teoretické části práce je vymezen pojem kvalita života a popsán jeho vývoj a současné pojetí v řadě oborů společenských věd. Jsou zde charakterizována komunitní centra, jejich funkce a nabízené aktivity vzhledem k možnosti zvýšit kvalitu života. Empirická část práce vychází z kvalitativního šetření realizovaného technikou polostrukturovaných hloubkových rozhovorů a metodou SEIQoL (Schedule for the Evaluation of Individual Quality of Life). Výzkumný soubor tvoří klientky a klienti různých komunitních center. Z výsledků práce vyplývá, že respondentky a respondenti si vytvořili pozitivní závislost na aktivitách v komunitním centru, které pro ně představují možnost bezpečného zakotvení při hledání východiska z vlastní náročné životní situace. Nebyly shledány žádné zásadní genderové rozdíly ve vnímání přínosů komunitních center ke kvalitě života. A konečně, subjektivně vnímaná kvalita života našeho výzkumného souboru je relativně vysoká.

## **Klíčová slova**

*Kvalita života, životní spokojenost, Schedule for the Evaluation of Individual Quality of Life, komunitní centrum, klient komunitního centra*