Posudek diplomové práce Bc. Denisy Christovové „Sebepojetí v kontextu body image u seniorské populace“

Sebepojetí a body image jsou v psychologické literatuře rozličně vymezovány, pojímány i zjišťovány. Téma diplomové práce je přínosné nejen z hlediska teoreticko-literárního přehledu, ale i svým zaměřením na vyšší věk, neboť seniorská populace není v tomto kontextu často vyhledávanou cílovou skupinou. Výzkumná aktivita se tradičně orientuje na dospívající a klinickou populaci. Důvody určitého opomíjení tématu tělesného sebepojetí seniorů jsou rozličné, v neposlední řadě zde hraje roli obtížnější sběr respondentů daného věku i jeho nejednotné vymezení a značná heterogenita seniorů.

Diplomová práce je přiměřeného rozsahu (97 stran textu, 14 stran seznamu literatury a příloha obsahující užité metody). Práce je členěna obvyklým způsobem na teoretickou a empirickou část. Literárně přehledová část výrazně převažuje, tvoří dvě třetiny obsahu práce a tak na vlastní empirické šetření zbylo pouze 30 stran (včetně 24 tabulek).

Teoretická část je autorkou členěna do čtyř velkých kapitol: sebepojetí, body image, období stáří ve smyslu body image a metody posuzování body image. Koncipování kapitol je logické, přehledné a i v jejich obsahu je v souladu se zaměřením diplomové práce. Diplomandka zde vychází z bohatých literárních zdrojů, především zahraničních. Opakovaně je v práci zmiňována různorodost přístupů i výsledných zjištění. Pozitivně lze hodnotit, že se autorka s tímto dobře vypořádala a ve „změti odlišných nálezů se neztratila".

Empirické šetření sledovalo různé aspekty body image u seniorů v závislosti na pohlaví, věku, BMI a dalších proměnných. Kvantitativnímu charakteru šetření odpovídá velikost vzorku 140 osob, zvolené metody i jejich následná statistická analýza. Užité metody, výzkumný vzorek postup sběru dat jsou v práci přiměřeně popsány. K formulaci hypotéz mám určité výhrady. Hypotézy jsou očíslovány, ale není zde ani v jednom případě formulována nulová hypotéza, i když se k ní diplomandka při prezentaci svých výsledků vyjadřuje. Diskutabilní je formulace H 10, která je příliš sumarizující. Výsledky jsou v práci celkově srozumitelně a podrobně prezentovány.

V obsáhlé a kvalitní diskusi (na straně 86 – 95) diplomandka konfrontuje svá zjištění s literárními zdroji. Uvádí v rámci subkapitoly Metodologická diskuse určité limity týkající se souboru, administrace i samotných užitých metod. Navrhuje rovněž možné směry dalšího zkoumání.

Formální stránka práce je přiměřená, grafy i tabulky jsou popsány a jsou přehledně uspořádány. Překlepy jsem nezaznamenala.

Závěr: Diplomová práce Bc. Denisy Christovové „Sebepojetí v kontextu body image u seniorské populace“ splnila nároky kladené na diplomovou práci a doporučuji ji proto k obhajobě.

Návrh klasifikace: výborně

V Praze dne 10. května 2018 PhDr. Tamara Hrachovinová, CSc.