

## **Abstrakt**

Diplomová práce se zabývá sebepojetím a body image v populaci seniorů. Teoretická část práce se věnuje vymezení body image v kontextu seniorského období. Výzkum je kvantitativního charakteru a využívá několik dotazníkových metod. Do testové baterie byl použit dotazník Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire, Stunkard Figure Rating Scale a Rosenbergova sebehodnotící škála. Data byla získána v Praze a Středočeském kraji na základě nenáhodného kriteriálního výběru. Výzkumu se zúčastnilo celkem 140 osob (96 žen a 44 mužů) starších šedesáti let. Výsledky testové baterie byly statisticky analyzovány na základě stanovených hypotéz. Bylo zjištěno, že s přibývajícím věkem se snižuje kladnost hodnocení body image. Dále senioři, kteří se pohybují alespoň 1x týdně vykazují vyšší tělesnou spokojenost oproti seniorům, kteří nevykonávají pravidelnou pohybovou aktivitu. Ženy s BMI 18,5-24,99 kg/m<sup>2</sup> vykazují vyšší spokojenost s vlastní postavou oproti skupině žen s BMI  $\geq$  25 kg/m<sup>2</sup>. Současně bylo zjištěno, že senioři ve věku 60-74 let vykazují vyšší spokojenost s částmi těla oproti seniorům ve věku 75 let a více. Nicméně se neprokázal vztah mezi globálním sebehodnocením a body image.