

Úvodní otázky:

- ✓ Kolik je Vám let?
- ✓ Jaký stupeň vzdělání jste v rámci studia sociální práce dosáhli?
- ✓ Jak dlouho působíte jako sociální pracovník?
- ✓ Jak dlouho působíte jako sociální pracovník v doprovázející organizaci pro pěstounské rodiny?

DVO 1: Jak se sociální pracovníci doprovázejících organizací pro pěstounské rodiny vztahují k sebereflexi?

- 1) Co si představujete pod pojmem „sebereflexe“?
- 2) Je podle Vás na Vaší pozici sebereflexe užitečná?
 - Pokud ano, jaký se domníváte, že má na Vaší pozici význam?
- 3) Využíváte Vy na své pozici sebereflexi?
 - Pokud ano, jak to konkrétně vypadá?
- 4) Zažil/a jste někdy situaci, kdy Vám na Vaší pozici sebereflexe v něčem pomohla?
 - Můžete mi o situaci říci víc?
 - Jak Vám při tom bylo?
- 5) Zažil/a jste někdy situaci, kdy Vám na Vaší pozici sebereflexe v ničem nepomohla? Či Vám nějak uškodila?
 - Můžete mi tu situaci popsat?
 - Jak Vám při tom bylo?
- 6) Ovlivňují Vás nějak závěry, k nimž skrze sebereflexi dojdete, ve Vaší další práci?
 - Jak konkrétně?

DVO 2: Jakou mají sociální pracovníci doprovázejících organizací pro pěstounské rodiny zkušenost s vlivy, které mohou sebereflexi ovlivnit?

- 1) Jaké emoce při práci s klienty zažíváte?
 - Můžete mi je prosím vyjmenovat?
- 2) Stává se Vám, že Vaše emoce ovlivňují Váš přístup ke klientovi?
 - Jakým způsobem?
- 3) Co Vám při zpracování Vašich emocí pomáhá?
- 4) Stalo se Vám někdy, že Vám s klientem bylo nepříjemně, že Vás napadaly nějaké „nevhodné“ myšlenky směrem k němu?
 - Jak jste této zkušenosti rozuměl/a?
 - Jak Vám bylo?
- 5) Vzpomínáte si na nějakou situaci, kdy jste musel/a na Vaší pozici uplatnit svou moc směrem ke klientovi?
 - Jak jste se přitom cítil/a?
- 6) Stalo se Vám při Vaší práci někdy, že jste zažil/a bezmocné pocity?
 - Čím myslíte, že to bylo způsobené?
 - Jak Vám při nich bylo?
- 7) Jakou máte zkušenost s nastavováním, udržením či prolomením hranic směrem ke klientovi?
 - Prošel Váš postoj k tématu hranic na Vaší pracovní pozici nějakým vývojem?
 - Pokud ano, můžete prosím popsat jakým?
- 8) Zažil/a jste někdy při své práci pocity, kterým všeobecně říkáme „syndrom vyhoření“ (např. nepřiměřenou únavu, nechť jít do práce, neosobní/mechanický přístup ke klientům apod.)?
 - Jak Vám tehdy bylo?
 - Jak této zkušenosti rozumíte? Víte, proč vznikla?
- 9) Co Vás v minulosti vedlo k volbě povolání sociálního pracovníka?
 - Co pro Vás znamená slovo „pomáhat“?
 - Prošel Váš postoj k „pomáhání“ během Vaší praxe nějakým vývojem?
 - Pokud ano, můžete prosím popsat jakým?

DVO 3: Jaký prostor pro sebereflexi mají sociální pracovníci doprovázejících pěstounských rodin na svém pracovišti?

- 1) Můžete si ve své práci s kolegy či nadřízenými popovídat o tom, co při práci prožíváte, např. o radostech, ale i nejistotách?
- 2) Za kým konkrétně můžete jít, když si nevíte rady?
- 3) Zažíváte, že se nadřízení zajímají o Vaší práci?
 - Jakým způsobem to dělají?
 - Jak Vám při tom je?
- 4) Máte pocit, že na sebereflexi máte čas v rámci své pracovní doby?
- 5) Máte na svém pracovišti zkušenost se supervizí?
- 6) S jakými konkrétními typy – individuální, skupinovou či oběma?
- 7) Je podle Vaší zkušenosti supervize užitečná?
- 8) Napadají Vás nějaká rizika supervize?
 - Máte s nimi nějakou zkušenost?
- 9) Máte na svém pracovišti zkušenost s intervizí?
- 10) S jakými konkrétními typy? – individuální, skupinovou či oběma?
- 11) Je podle Vaší zkušenosti intervize užitečná?
- 12) Napadají Vás nějaká rizika intervize?
 - Máte s nimi nějakou zkušenost?
- 13) Využíváte k prohloubení sebereflexe ještě nějaké jiné možnosti? Např. výcviky, bálintovské skupiny, vlastní psychoterapii?
 - Pokud ano, podporuje tuto možnost nějak Vaše pracoviště?

Závěrečné otázky:

- 1) Vyvolal ve Vás tento rozhovor nějaké pocity? Můžete mi o nich říct?
- 2) Má podle Vás význam se tímto tématem na Vaší pozici zamýšlet?
- 3) Je něco, čeho jsme se podle Vás v souvislosti se sebereflexí nedotkli, ale nemělo by to zůstat opomenuto?
- 4) Můžeme takto rozhovor ukončit?