

**Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Vliv sociálního zázemí rodiny na vznik dětské obezity  
**Autor práce:** Bc. Zuzana Vokurková  
**Vedoucí práce:** Ing. Hana Pejšová  
**Oponent práce:** Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.  
**Akademický rok:** 2017/2018

**POSUDEK**

**Volba tématu**

Autorka se v práci zabývá problematikou vlivu sociálního zázemí rodiny na vznik dětské obezity. Praktická část je vypracována formou dotazníkového šetření. Téma je přiměřeně obtížné a odpovídá studijnímu zaměření autorky.

**Aktuálnost tématu**

Zvolené téma je velmi aktuální vzhledem k vzrůstající prevalenci obezity dětského věku.

**Teoretická část**

Struktura práce, logické členění (obsah):

Struktura práce je logická a přehledná.

Abstrakt a klíčová slova odpovídající obsahu práce:

Abstrakt i klíčová slova vystihují zaměření práce. Abstrakt shrnuje cíl i dosažené výsledky.

Seznam literatury a práce s literárními zdroji:

Počet a výběr literárních pramenů a informačních zdrojů je odpovídající. Odkazy jsou citovány správně.

Přesnost formování myšlenek, práce s odborným textem:

Teoretická část práce je velmi obecným přehledem o dětské obezitě z hlediska její epidemiologie, etiopatogeneze, socioekonomických vlivů jen stručné zmínky o terapii obezity. Za naprosto nedostačující považují absenci kapitoly věnující se podrobně výživě a výživovým doporučením u obezity dětského věku.

Úroveň jazykového zpracování

Text je věcný, srozumitelný. Stylistická úroveň je na velmi pěkné úrovni.

Náročnost tématu na teoretické znalosti:

Autorka prakticky neměla možnost prokázat teoretické profesní znalosti vzhledem ke způsobu zpracování práce.

**Praktická část**

Formulace cílů práce:

Cíl práce byl jasně formulován.

Užité metody výzkumného šetření:

Jako metoda šetření byl zvolen kvantitativní dotazník (16 uzavřených a 5 otevřených otázek). K otázkám dotazníku, který je jednou z příloh práce, mám několik připomínek: Dotazník vyplňoval jen jeden z rodičů! Jak pak mohu hodnotit, v jak vzdělané rodině dítě vyrůstá? A

jak toto pak ovlivňuje další zjišťované parametry? Jeden z rodičů je např. VŠ, ale druhý SŠ apod., viz 3. otázka. Otázka č. 2 - je nutné rozlišit více kategoriemi město a vesnici – není město jako město a vesnice jako vesnice. Stejně otázka na zaměstnanost zase jen jednoho rodiče. V otázce č. 20 je potřeba uvést možnosti množství a frekvence pití slazených nápojů. Šetření probíhalo v období prosinec 2017 – únor 2018. Distribuce pak přes ordinace lékařů a nelékařských pracovníků nebo prostřednictvím odkazu elektronicky.

#### Charakteristika zkoumaného souboru:

Dotazníkového šetření se zúčastnilo celkem 46 rodičů obézních dětí z obezitologické ambulance a dětských léčen. Vyhodnoceno bylo 44 dotazníků.

#### Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití:

Jednotlivé otázky jsou velmi pečlivě vyhodnoceny jak graficky, tak odpovídajícím komentářem.

#### Úroveň diskuse:

Diskuze je vedena na odpovídající úrovni svým obsahem i rozsahem.

#### Splnění cílů:

Autorka splnila vytčené cíle, které jsou v práci stanoveny.

#### Formulace závěru:

Autorka závěr spojila do jedné kapitoly společně s diskuzí. Závěr je formulován odpovídajícím způsobem.

#### **Přílohy**

##### Grafická dokumentace a přílohy:

Práce obsahuje grafy, tabulky obrázky, percentilové grafy a přiložený dotazník v odpovídající kvalitě.

#### **Formální zpracování práce:**

Teoretická část práce obsahuje pouze 17 stran „čistého textu“ včetně 3 grafů, 1 tabulky a 1 obrázku, což je dle mého názoru ne plně dostačující. Text je přehledně a logicky členěný.

#### **Celkové hodnocení práce**

Autorka zpracovala velmi zajímavou problematiku. Teoretickou část bych doporučila doplnit o kapitolu věnující se podrobně výživě obézních dětí – vhodným a nevhodným potravinám, bilanci veškerých nutričních, rizika deficitu nutričních u obézních dětí apod. Praktická část je zpracována velmi pečlivě. Jen by bylo vhodné upravit některé otázky.

#### **Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci:**

Doporučení k obhajobě: **práci doporučuji k obhajobě**

Práci klasifikuji stupněm **velmi dobře**

#### **Otázky a připomínky k obhajobě práce (nutné):**

1. Doplníte u obhajoby výživová doporučení pro obézní děti – doporučená množství nutričních, dále vhodné a nevhodné potraviny a vzorový jídelníček na jeden den. Zvolte sama věkovou kategorii dítěte. Jaký energetický trojpoměr živin byste mu doporučila?

V Praze 31. 5. 2018

Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.