

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá onemocněním diabetes melitus a možnosti zavedení nového flexibilního režimu inzulínoterapie u osob léčených intenzifikovaným inzulínovým režimem.

Teoretická část má za úkol popsat onemocnění diabetes melitus, příčiny onemocnění, léčbu, zásadysprávného stravování, vztah mezi metabolizmem sacharidů a hormonem inzulín a také probrat flexibilní dávkování inzulínu, historii a způsob flexibilní léčby.

Praktická část práce byla zaměřena na sledování vlivu pravidelné edukaci pacientů ohledně přechodu z intenzifikovaného na flexibilní dávkování inzulínu na jejich zdravotní stav. V průběhu šesti týdnů pacienti navštěvovali edukační schůzky kde se snažili naučit se s novým režimem pracovat. Výsledky z glukometrů a změn hodnot glykovaného hemoglobinu pak byly použity k vyhodnocení proběhlého výzkumu.

Provedeným výzkumem se dalo zjistit do jaké míry flexibilní dávkování inzulínu a správná dieta mohou pozitivně ovlivnit kompenzaci diabetu a také jaký vliv má motivace a pravidelná edukace pacienta na konečné výsledky. Sledovaní pacienti prokázali velkou ochotu a motivaci spolupracovat a osvojit nový režim dávkování inzulínu. Výsledky výzkumu ukázali že I za takovou krátkou dobu nový režim je schopen pozitivně změnit kompenzaci onemocnění. V rámci selfmonitoringu pacientů byli zaznamenány změny hodnot glykovaného hemoglobinu. Hodnoty glykemie se také snížily.

Za celkový výsledek práce se dá považovat to že flexibilní dávkování inzulínu je režimem s velkým potenciálem. Při rozšíření tohoto způsobu do populace, zájmů a motivaci pacientů je možné očekávat velmi pozitivní změny v kompenzaci diabetu.

Klíčová slova: diabetes melitus, inzulínoterapie, sacharidy, dávkování inzulínu, diabetická dieta